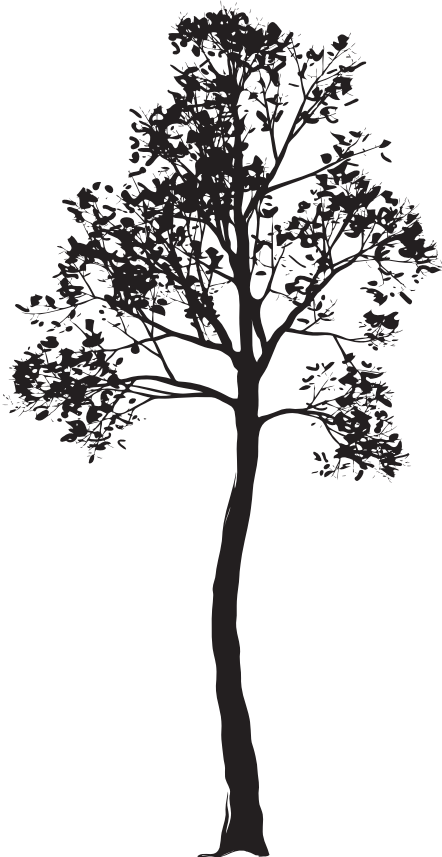


Innehåll

Hälsning från Ordföranden	1
Kalendarium	2
Dikt	2
Upprop	2
Uppvaktningar	3
Öppet Hus	3
Föreningsinformation	4
Information	4



Hälsning från Ordföranden

Kära föreningsmedlem!

Hoppas att sommaren har varit bra med vila, avkoppling och omväxling! Vårt utåtriktade föreningsliv har haft sommarlov och nu blir det roligt att komma igång igen! Vi ser fram emot att möta våra medlemmar vid våra medlemsträffar och välkomnar alla att ta del av höstens kalendarium. Nyhet för hösten är att vi utöver de månatligen återkommande Öppet Hus på kvällstid även har Öppet Hus vid två tillfällen på dagtid i privat föreningslokal. Vi har hörsammat framförda önskemål om detta! Välkommen!

Vår första temakväll den 15 september ägnas de nya sjukskrivningsreglerna från 2008-07-01, som i många fall har drabbat våra medlemmar hårt. Flera av våra medlemmar har hört av sig till föreningen och beskrivit sin oro, frustration, ilska och uppgivenhet över behandling och bedömning av representanter från Försäkringskassan. Mot denna bakgrund uppvaknade styrelserepresentanter den 13 februari 2009 Försäkringskassan, då tillfälle gavs att vidarebefordra våra medlemmars erfarenheter. Själva fick vi också lära oss mer om det nya regelverket. Sammanfattningsvis har denna uppvaktnings lett fram till att Försäkringskassan nu erbjuder sig att medverka till patientutbildning om de nya sjukskrivningsreglerna. Det är arbetsoförmåga och inte sjukdomsdiagnoser som berättigar till sjukskrivning. Nu ställs krav på läkare att i sina sjukintyg motivera varför patienten inte kan arbeta. Försäkringskassan önskar att vår patientförening ska ha upplysta medlemmar med kunskap om de

nya sjukskrivningsreglerna och realistiska förväntningar. Detta är en unik möjlighet att få veta mer och ett tillfälle att få framföra synpunkter och ställa frågor. Hoppas att många hörsammar denna invitation!

Vi inbjuder till kulturell aften den 11 november med social samvaro och trivsamtaler i Stigbergets borgarrum, ett museum i unikt 1700-talshus uppe på Fjällgatan på Södermalm. Då ges tillfälle att få veta mer om grundaren Anna Lindhagen, som var en legendarisk kvinna redan under sin livstid i början på förra seklet. Utspisning sker till självkostnadspris. Det är en intressant erfarenhet att vi vid denna typ av sammankomster ofta får träffa medlemmar, som vi annars sällan får möta. Som medlem i vår förening har vi olika behov. Alla är lika välkomna!

Vår förening är alla våra medlemmar. Välkommen att dela med Dig av Dina egna erfarenheter av vård och omvårdnad. Vill Du själv berätta Din patienthistoria? Vi välkomnar också alla förslag på önskemål om föredrag och andra framtida föreningsaktiviteter.

God höst!

Birgit Feychting
Ordförande

Tel: 08-644 84 46
E-post: birgit.feychting@telia.com

Kalendarium

Öppet Hus

Kom och träffa andra kvinnor med egen erfarenhet av gynekologisk cancer. Vi fikar och pratar i en lättsam miljö. Utbildade stödpersoner finns på plats. Erfarenhet av mor/dotter-relationen vid gynekologisk cancersjukdom finns hos en av två närvarande stödpersoner. Alla är välkomna, även anhöriga och icke medlemmar. Möjlighet till gruppindelning finns.

Kvällstid

Tid: Måndag 7 sep kl 18.00-20.00

Tid: Måndag 5 okt kl 18.00-20.00

Tid: Måndag 2 nov kl 18.00-20.00

Tid: Måndag 7 dec kl 18.00-20.00

Plats: Onkologiskt RehabiliteringsCentrum (ORC), Helikopterhuset, Karolinska Universitetssjukhuset Solna

Dagtid

Tid: Torsdag 24 sep kl 10.00-12.00

Tid: Torsdag 19 nov kl 10.00-12.00

Plats: Föreningslokal på Ljusterögränd 5, Södermalm.

Färdväg: Buss 55 från Skanstull (uppgång Ringvägen) till hållplats Tullgårdsparken. Gå mot kanalen. Lokalen ligger på hörnet till vänster.

Temakvällar

De nya sjukskrivningsreglerna – information om ny socialförsäkring (gällande från 1 juli 2008).

Hur påverkas patienter med cancersjukdom av de nya reglerna? Möjlighet till frågor och debatt.

Från Försäkringskassan deltar Irja Lundin, samverkansansvarig, och Gunilla Vesterlund-Mez, specialist.

Tid: Tisdag 15 sep kl 18.00-20.00

Plats: Sandlersalen, ABF, Sveavägen 41, Stockholm.

Anna Lindhagen – förgrundsgestalt under 1900-talets första decennier i rösträttsfrågan för kvinnor, koloniträdgårdsrörelsen, fredsaktivist.

Välkommen till social samvaro i unik miljö – Anna Lindhagens sista hem, som nu är museum.

Tid: Onsdag 11 nov kl 18.00

Plats: Stigbergets borgarrum, Fjällgatan 34, Södermalm, Stockholm.

Mat och dryck till självkostnadspris 150 kr. Begränsat antal platser. Först till kvarn. Förhandsanmälan till tel 073 – 650 36 66 alt. 08-644 84 46 eller e-post: info@gcf.nu, helst före 31 oktober.



Dikt

Jag vill gå med dej
på plommenad, plocka plommon,
vara barn och glad, plommonera,
känna all natur, som mitt yrkes
frukter kommer ur.

Vad är kärnan, vad är sann kultur?

Plocka plommon, inte vara sur!

Plommonera, vara barn och glad!

Jag vill gå med dej på

plommenad...

Skalden **Bo Setterlind**
(1923-1991)

Upprop

Vill Du bli stödperson?

Stödpersonutbildning sker genom vår riksorganisation Gynsams försorg. Utbildning anordnas så snart det finns tillräckligt många som gjort intresseanmälan.

Är Du intresserad? Vill Du veta mer? Hör av Dig för vidare planering!

E-post: info@gcf.nu eller telefon 073-650 36 66 alt. 08-644 84 46.

Vill Du delta i samtalscirkel?

För att få till stånd en samtalscirkel under ledning av samtalsledare behövs tillräckligt många intresserade, som förbinder sig att delta.

Är Du intresserad? Vill Du veta mer? Hör av Dig för vidare planering!

E-post: info@gcf.nu eller telefon 073-650 36 66 alt. 08-644 84 46.

Uppvaktningar

GynCancerFöreningen GCF Stockholm har under 2008 uppvaktat sektionschefen för gynecervården Elisabeth Åvall Lundqvist och dåvarande klinikchefen för onkologi Sten Nilsson. Under våren 2009 har föreningen fortsatt uppvaktningar av cheferna för den professionella vården, det vill säga t.f. klinikchef Harald Blegen och divisionschef Anders Thulin. Därutöver har tre landstingsråd uppvaktats, Lars Joakim Lundqvist, Dag Larsson och Birgitta Sevefjord. Alla har visat intresse och engagemang. Vi har vidarebefordrat våra medlemmars patienterfarenheter och uttalat vår oro för budget-

”Vi accepterar inte påståenden och bedyranden att budgetneddragning kan ske genom omorganisation utan att det går ut över patienterna och personalen”

besparingar inom onkologin vid Karolinska Universitetssjukhuset. Vi accepterar inte påståenden och bedyranden att budgetneddragning kan ske genom omorganisation utan att det går ut över patienterna och personalen. Vi låter oss inte förtrötts utan behöver gå vidare med uppföljning av vad som hänt inom gynecologiska sektionen.

Våra krav för Kvinnor med gynekologisk cancersjukdom

Kvaliteten på vården av kvinnor med gynekologisk cancersjukdom måste garanteras i form av centraliserat omhändertagande med tillräcklig tillgång på utbildade onkologisjuksköterskor och läkare med specialiteten gynekologisk onkologi. Kirurgisk kompetens hos opererande kirurger är avgörande för prognosen vid gynekologisk cancersjukdom.

Kompetensurlakningen måste stoppas. Superspecialister som lämnar kliniken ska ersättas av superspecialister. Detta gäller såväl gynecologer som utbildade tumörkirurger.

Kommunikationen mellan patient och vården ska garanteras. En skriftlig vårdplan/behandlingsplan

ska upprättas för varje patient.

Kontinuiteten i läkarkontakten är en förutsättning för en säker vård. Patienter med gynekologisk cancersjukdom ska ha en behandlande läkare, som ges möjlighet att följa patienten genom vårdkedjan.

Kötiderna måste kortas. Ingen patient med gynekologisk cancersjukdom ska få vänta på röntgenundersökning eller patologisvar eftersom det leder till sämre prognos.

”Kom i gång-grupper” eller annan form av individuell rehabilitering ska erbjudas alla. Rehabilitering, såväl psykosocial (finansierad av landtinget) som arbetslivsinriktad (finansierad av arbetsgivaren), ska erbjudas alla kvinnor som behandlas / behandlats för gynekologisk cancer. Även kvinnor över 65 år ska erbjudas rehabilitering efter behov. Rehabilitering ska finnas med som en obligatorisk del i vårdplanen och vara ett redovisat kvalitetsmått

För styrelsen
Birgit Feychting

Öppet Hus

En av grundpelarna i vår patientförening är att erbjuda ett extra stöd till våra medsystrar, både systrar med egen sjukdomshistorik och systrar som upplevt sjukdomen som anhörig. Det stöd som vi önskar ge de medsystrar som kontaktar oss tar sig ofta uttryck genom lyssnande, uppmuntran och förståelse. Det kan vara värdefullt att få dela sina tankar med en person / personer som varit i likande situation och därigenom kunna utväxla erfarenheter samt bearbeta känslor och upplevelser. Ett samtal med en medsyster som

har varit där Du för tillfället är kan ta udden av tankar som annars kan kännas orationella, konstiga eller förvirrande. Vi är oftast inte ensamma om att känna som vi gör.

Vi erbjuder möjligheter till samtal både individuellt och i grupp. Vår förening har i dagsläget flera utbildade stödpersoner, som själva vet hur viktigt det kan vara att ha någon att samtala med om alla tankar och funderingar som ofta dyker upp i samband med en gynecancerdiagnos och / eller tiden därefter, antingen man själv eller en anhörig fått diagnosen. Så tveka

inte att höra av Dig till oss. Våra stödpersoner arbetar helt ideellt och har givetvis tystnadsplikt. Verksamheten skall ses som ett komplement till sjukvården. Rent medicinska frågor skall besvaras av din läkare. Våra stödpersoner träffas på sina hem-telefoner. Se sidan 4 för namn och telefonnummer. Välkommen att ringa och komma på Öppet hus!

Styrelsen

Föreningsinformation

GynCancerFöreningen GCF Stockholm

Box 22245

104 22 Stockholm

Org.nr: 802403-0556

Tel: 073 - 650 36 66

e-post: info@gcf.nu, www.gcf.nu

Plusgirokonto: 2 55 94-3

Ordförande: Birgit Feychting

Vice ordförande: Wiveka Ramel

Sekreterare: Ann-Christin Broström

Kassör: Catharina Rahm

Ledamöter: Catherine Dahlström

Eva-Maria Dufva

Susanne Rehlin

Vakant

Suppleant: Lena Elfsberg

Christina Ugglå (uteblev i nr 2-09)

Adjungerade: Karin Bergmark

Annelise Prebo

Cecilia Hägglund

Revisorer: Agneta Permark, ordinarie extern

Tina Lindberg, ordinarie intern

Gun Brith Ottosson, suppleant intern

Valberedning: Annelise Prebo, sammankallande

Karin Bergmark

Elisabet Björkholm

Ansvarig utgivare

GCF-Bladet: Cecilia Hägglund

Stödpersoner

Stödpersoner med egen sjukdomshistorik:

Ann-Christin Broström 08-645 70 93

Lena Elfsberg 08-668 40 83

Birgit Feychting 08-644 84 46

0176-813 12

Cecilia Hägglund 070-777 80 45

Christina Ugglå 08-758 71 65

Stödpersoner för anhöriga:

Eva-Maria Dufva 08-739 25 65

Wiveka Ramel 08-660 51 31

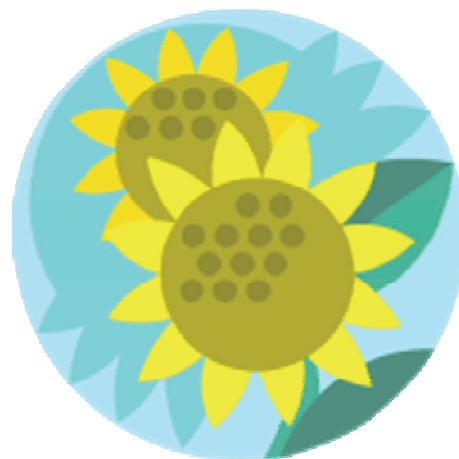
Cancerupplysningen

Cancerupplysningen ger allmänheten information, råd och stöd i frågor som rör cancer och cancersjukdomar.

Mån-fre kl 9.30-12, 13-15

Tel: 08-517 766 00

cancerinfo@karolinska.se



- Jag vill bli medlem/stödmedlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm och betalar in 150 kr (avser år 2009) på Plusgirokonto nr 2 55 94-3.
- Jag vill att ni skickar mig information om vad det innebär att vara medlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm.

Namn: _____

Adress: _____

Tel: _____

E-post: _____