

Hälsning från ordföranden

innehåll

Kära föreningsmedlem!

Först en tillönskan om En God Fortsättning och Ett Gott Nytt År 2011 – för Er alla på ett personligt plan och för GynCancerFöreningen GCF Stockholm! Gårdagen kan vi inte göra något åt. Framtiden vet vi inget om. Tag vara på den dag som är inne! Den är Din!

Vid tillbakablick på föreningsåret 2010 är det några händelser som är speciellt värda att omnämnas. Nytt för år 2010 har varit våra samtalsgrupper, som anordnats under professionell ledning av vidareutbildade onkologsjuksköterskan Helena Fischier. Under våren och början på hösten 2010 var målgruppen kvinnor med återfall av gynekologisk cancersjukdom. Vi känner till att denna samtalsgrupp har varit av stort värde för enskilda medlemmar och inneburit nya kontakter. I december 2010 startade en samtalsgrupp för unga kvinnor med gynekologisk cancer. Med donerade pengar från Hälso- och sjukvårdsnämnden i Stockholms läns landsting har denna satsning blivit möjlig. Givetvis hoppas vi på gott utfall och möjligheter att framöver kunna erbjuda fler föreningsmedlemmar liknande stöd. För oss som arrangerar har det varit viktigt att sammanföra kvinnor med liknande problematik.

För alla våra medlemmar finns möjligheter att komma på vanliga Öppet Hus. Där får man träffa sina medsystrar och föreningens utbildade stödpersoner. För andra

året i rad innebar 2010 också möjlighet att komma dagtid till Öppet Hus. Vi realiserade ett framlagt önskemål härom. Tyvärr har alltför få medlemmar kommit till Öppet Hus dagtid och därför har styrelsen beslutat om att lägga ner Öppet Hus dagtid. Framöver arrangeras Öppet Hus bara på kvällstid, som tidigare på ORC, Onkologiskt RehabiliteringsCentrum på KS, Solna. Dit är alla varmt välkomna!

Våra medlemmars personliga berättelser om egna livssituationen och erfarenheter av vården får vi kännedom om genom personliga besök vid Öppet Hus eller via telefonsamtal. För denna medlemsmedverkan vill jag varmt tacka! Som representanter för vår lokala förening är vi i styrelsen uppdaterade med färskas uppgifter om den aktuella patientsituationen. Detta är ovärderligt!

Patienterfarenheter och patientönskemål vidarebefordras till vårdens företrädare. Det handlar om behov av bättre läkarkontinuitet,

- 1 Hälsning från ordföranden
- 2 Upprop
- 3 Kalendarium
- 3 Styrelsearbete
- 4 Föreningsinformation
- 4 Information och stöd

mer patienttid i mötet med vårdens företrädare, mer psykosocialt stöd för patient och även anhörig make, erbjudande om second opinion, sjukskrivningsreglernas hårda realitet.

Nytt för 2010 är att vi fått tillfälle att med regelbundenhet träffa verksamhetschefen Roger Henriksson, chef för Stockholms läns cancervård, en gång per termin tillsammans med andra patientföreningar. Därutöver har föreningen regelbundna möten, två gånger per termin, med överläkare Mariann Iiristo, >>



Fortsättning från sid 1 "ordförande har ordet":

sektionschef för gynonkologiska vården, och sjuksköterskan Eva Lindblad, chef för personalen vid gynonkologiska mottagningen. För styrelsen har dessa möten varit av stor betydelse för ömsesidig information och meningsutbyte.

Cancervården i Sverige och i Stockholms läns landsting är föremål för grundlig översyn. Stora organisatoriska förändringar kommer att äga rum inom de närmaste åren. All cancervård kommer att sortera under ett antal Regionala CancerCentra. Ett av dem kommer att ligga i Stockholm och invigas den 1 juni 2011. Detta meddelades oss den 10 januari 2011 av Kjell Asplund, som är regeringens samordnare av Nationella Cancerstrategin. Positivt är att det finns en vilja och önskan om att cancervården ska bli mer och bättre patientfokuserad. Min främsta önskan inför det nya året är att detta blir en realitet. Att jag som patient blir bemött som En människa med en sjukdom, med behov av information, stöd och hjälp. Att jag blir sedd som medmänniska och inte som en sjukdom!

Välkommen till Ett Nytt Föreningsår! Välkommen till Öppet Hus, temakväll, årsmöte! Välkommen med önskemål och förslag till ämnen som ska upp på agendan!

Välkommen att mer aktivt ta del i föreningslivet. Styrelsen behöver nya krafter! Årsmötet äger rum den 23 mars. Gynekologisk cancer i ett historiskt perspektiv får vi då veta mer om, då Evi Gustavson-Kadaka kommer att berätta om Radiumhemmet som fyllde 100 år 2010.

Med tillönskan om hopp och förtröstan.

Birgit Feychting

e-post: birgit.feychting@telia.com
tel: 08-644 84 46

Upprop!

GynCancerFöreningen behöver Dig!

GynCancerFöreningen GCF Stockholms främsta syfte är att erbjuda sina medlemmar stöd och möjlighet att träffa andra med liknande erfarenheter. Men vi arbetar också med att göra sjukhuspersonal och beslutsfattare medvetna om gyncancerpatienternas behov och önskemål och att bevaka utvecklingen inom sjukvården i Stockholmsregionen.

I samband med årsmötet den 23 mars 2011 ska ny styrelse väljas. Flera styrelsemedlemmar vill avsluta sitt styrelsearbete och mandatperioder går ut. Om föreningen ska fortleva och fortsätta arbeta för allas våra intressen måste flera

medlemmar engagera sig i styrelsearbetet. Nu! Arbetet är inspirerande och givande och ju fler vi blir desto roligare och effektivare blir det. Låt Din kunskap och Dina erfarenheter komma föreningen till godo!

Välkommen med Din intresseanmälan till sammankallande i valberedningen Lina Nyberg på tel: 0766-27 68 36 eller till lina.nyberg@karolinska.se.

Om Du vill veta mer om vad styrelsearbetet innebär får Du gärna kontakta någon av oss i styrelsen eller någon av stödpersonerna (se sista sidan).

Dagen idag är Din.

**Dagen idag är en märklig dag.
Den är Din.**

**Dagen igår föll ur Dina händer.
Den kan inte få något annat innehåll än
Du redan gett den.**

**Dagen i morgon
har Du inte fått något löfte om.**

**Men dagen idag har Du,
det är det enda Du kan vara säker på.
Den kan Du fylla med vad Du vill.
Använd Dig av det.**

**Idag kan Du glädja en människa.
Idag kan Du hjälpa en annan.
Idag kan Du leva så,
att kanske en annan ikväll kan tacka
Dig för att Du finns till.**

**Dagen idag är en betydelsefull dag.
Den är Din.**

Okänd poet

kalendarium

Öppet Hus

Öppet hus anordnas på ORC kl 18.00 – 20.00 måndagarna 7 februari, 7 mars, 4 april och 2 maj.

Plats: Onkologiskt RehabiliteringsCentrum (ORC), Helikopterhuset, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna.

Temakväll

”Musikens lekande och läkande möjligheter”.

Margareta Wärja, leg. psykoterapeut, musikterapeut, nybliven doktorand vid Aarhus universitet i Danmark, berättar om sina mångåriga erfarenheter och om sitt forskningsområde.

Tid: Tisdagen den 15 februari 2011 kl 18.00 – 19.00 med efterföljande samkväm.

Plats: ORC, Onkologiskt RehabiliteringsCentrum, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna.

Årsmöte

Separat kallelse kommer med senare utskick.

Tid: Onsdagen den 23 mars 2011 kl 18.00 – 20.00 med efterföljande samkväm.

Program:

- Sedvanliga årsmötesförhandlingar.
- ”Om tillkomsten av Radiumhemmet och dess gynekologiska klinik”. Evi Gustavson-Kadaka presenterar det äldsta Radiumhemmet och dess mönsterklinik. Efter 40 år på Radiumhemmet och som medförfattare till dess jubileumsbok har hon mycket att berätta.

Plats: ORC, Onkologiskt RehabiliteringsCentrum, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna.

styrelsearbete?

Är du intresserad av styrelsearbete? Vi vet att det hos våra medlemmar finns många olika kompetenser. Valberedningen är intresserad av att komma i kontakt med medlemmar som är intresserade av att arbeta aktivt i vår förening. För intresseanmälan och mer information är du välkommen att höra av dig till Lina Nyberg på telefon 0766–27 68 36.

Välkommen
till ett nytt
verksamhetsår!



information & stöd

Cancerfonden har informations- och stödlinje bemannad av legitimerad vårdpersonal med lång erfarenhet av cancervård.

Mån-fre kl 09.00-13.00

Tel: 020-59 59 59

E-post: infostodlinjen@cancerfonden.se
www.cancerfonden.se

Cancerupplysningen ger information, råd och stöd i frågor som rör cancersjukdomar. Bemannad av legitimerad sjuksköterska med specialistkompetens.

Mån-fre kl 09.30-12.00, 13.00-15.00

Tel: 08-517 766 00

E-post: cancerinfo@karolinska.se

Venusmottagningen rådgivning för sex och samlevnad. Tel: 070-167 12 18 (telefonsvarare - meddela namn och telefonnummer)

*stödpersoner***Stödpersoner med egen sjukdomshistorik:**

Ann-Christine Broström 08-645 70 93

Lena Elfsberg 08-668 40 83

Birgit Feychting 08-644 84 46, 0176-813 12

Cecilia Hägglund 070-777 80 45

Susanne Rehlin 08-580 303 92, 070-736 00 67

Lina Nyberg 0766-27 68 36

Christina Uggla 08-758 71 65

Stödpersoner för anhöriga:

Eva-Maria Dufva 08-739 25 65

Wiveka Ramel 08-660 51 31

*föreningsinfo***GynCancerFöreningen**

GCF Stockholm

Box 22245

104 22 Stockholm

Org.nr: 802403-0556

Kontakttelefon: 073-650 36 66

E-post: info@gcf.nu

Hemsida: www.gcf.nu

Plusgirokonto: 2 55 94-3

Ordförande: Birgit Feychting

Vice ordförande: Wiveka Ramel

Sekreterare: Catherine Dahlström

Kassör: Catharina Rahm

Ledamöter: Hanna Karlsson,
Eva-Maria Dufva, Susanne Rehlin

Suppleant: Lena Elfsberg,
Kerstin Hultsten

Adjungerade: Karin Bergmark,
Annelise Prebo, Karin Lundgren

Revisorer:

Agneta Permark, ordinarie extern,

Tina Lindberg, ordinarie intern,

Martina Ribbeklint, suppleant intern

Valberedning: Lina Nyberg,
sammankallande, Christina Lindelöf,
Elisabeth Pettersson

GCF-Bladet: Susanne Rehlin



Medlem/stödmedlem

Jag vill bli medlem/stödmedlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm och betalar in 150 kronor (avser år 2011) på Plusgirokontonr 2 55 94-3.

Information

Jag vill att ni skickar mig information om vad det innebär att vara medlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm.

Namn _____

Adress _____

Tel/mobil _____

E-post _____

Plats för
frimärke

GynCancerFöreningen

GCF Stockholm

Box 22245

104 22 Stockholm