

## Hälsning från ordföranden

### innehåll

### Kära föreningsmedlem!

En solig och varm sommar lämnar vi nu bakom oss. Välkommen till en ny, aktiv föreningsstermin!

GyncancerFöreningen GCF Stockholm fyller 15 år i oktober 2011. Det ska vi fira den 5 oktober med fest och samvaro i Stigbergets borgarrum uppe på Söders höjder. Läs mer härom och välkommen med Din anmälan.

Våra samtalsgrupper under Helena Fischiers professionella ledning har varit mycket uppskattade. Med start i oktober går vi vidare med ny grupp och inbjuder denna gång kvinnor som fått återfall av sin gynekologiska cancersjukdom till personliga möten och erfarenhetsutbyten. Under våren 2012 hoppas vi kunna fortsätta med ytterligare samtalsgrupp. Nu gör vi inventering och efterhör just Dina behov.

Öppet Hus utan föranmälan äger rum som tidigare på kvällstid en måndag varje månad. Du får möta våra utbildade stödpersoner och andra medsystrar med Din egen problematik. Du är inte ensam! Tillsammans blir vi starkare och kan hjälpa varandra. Tveka inte – Kom!



Temakväll den 22 september om forskning och nyheter inom gyncancerområdet äger rum på ABF och är ett öppet möte för alla intresserade. Välkomna! Tag gärna med anhöriga och vänner. Vi får alla tillfälle att uppdatera våra kunskaper! Det är med stor glädje vi kan se fram emot att få lyssna på gynonkologerna Elisabeth Åvall Lundqvist och Ann-Cathrin Hellström.

Vår nya styrelsemedlem leg psykoterapeuten Margareta Wärja talar samma kväll om rehabilitering med musik som läkande kraft. En innehållsrik och spännande afton!

Samtalsgruppen för unga kvinnor med gynekologisk cancer avslutades med en gemenskaps- och önskeaktivitetsdag den 21 maj med brunch på Fåfången, promenad i Gamla stan, helkroppss- thaimassage, båttur till Djurgården med promenad till Rosendal med avslutande fika.

Extra roligt är att från denna grupp har Anja Bonow, Lina Nyberg och Martina Ribbeklint i samband med årsmötet den 23 mars rekryterats till förtroendeposter i den nya styrelsen. Välkomna!

Regionalt Cancercentrum Stockholm Gotland invigdes den 1 juni 2011 i nya lokaler inom Norrbackainstitutet och med representanter från den professionella vården och patientföreningar och landstingspolitiker närvarande. Nicole Silverstolpe är tillförordnad chef fram till årsskiftet i avvaktan på ordinarie chef under tillsättning. GynCancerFöreningen GCF Stockholm har under våren 2011 haft företrädare hos Nicole Silverstolpe, som tagit initiativ till och varit angelägen att träffa patientföreningarnas representanter.

Roger Henriksson, verksamhetschef för hela Onkologiska kliniken

- 1 Hälsning från ordföranden
- 2 Samtalsgrupp
- 2 Regionalt cancercentrum
- 2 GCF 15 år
- 3 Kalendarium
- 3 Styrelsearbete
- 4 Stödpersoner
- 4 Föreningsinformation

på Karolinska Universitetssjukhuset, redogjorde den 22 juni vid möte med cancerpatientföreningarna om förbättringsåtgärd med drop in i stället för tidsbokning vid strålningsenheten. Minskade väntetider har blivit följden!

Vidare presenterades patientenkät omfattande 1392 patienter (1377 svar) inom öppenvården vid Onkologiska kliniken. Resultatet: 93,8 % nöjda patienter vad beträffar delaktighet, 99,2 % nöjda patienter vad gäller bemötandet och 95,2 % nöjda patienter vad gäller informationen. Bara att gratulera till glädjande och fina siffror! Hur många gyncancerpatienter ingick i enkäten? Tyvärr ställdes inte frågan av undertecknad.

Till sist: Tack till alla medlemmar för förtroendet jag fått att vara ordförande i GynCancerFöreningen GCF Stockholm för ännu en mandatperiod.

Birgit Feychting  
e-post: birgit.feychting@telia.com  
tel: 08-644 84 46

## Samtalsgrupp

### Inbjudan till samtalsgrupp

GynCancerFöreningen GCF Stockholm har för avsikt att under hösten 2011 respektive våren 2012 erbjuda samtalsgrupper för våra medlemmar med genomgången gynekologisk cancersjukdom.

Samtalsgruppen kommer att ledas av Helena Fischier, som är sjuksköterska med vidareutbildning i onkologi och handledning i psykosocialt arbetssätt.

Gruppsamtalen äger rum på kvällstid kl 18.00–19.30 på EPOR, Enheten för Psykosocial Onkologi och Rehabilitering (gamla ORC).

För optimal planering och behållning eftersträvas grupp-sammansättning med kvinnor med likartad problematik utifrån kvinnans ålder och livssituation och sjukdomens art och grad.

Första samtalsgruppen hösten 2011 vänder sig till kvinnor med återfall av gynekologisk cancersjukdom.

**Tid:** Måndagarna 3 okt, 7 nov, 5 dec 2011 och 9 jan 2012.

Andra samtalsgruppen våren 2012 vänder sig till övriga kvinnor med genomgången gynekologisk cancersjukdom.

**Tid:** Måndagarna 6 feb, 5 mars, 2 april och 7 maj 2012.

Är Du intresserad? Hör av Dig för att meddela Dina behov av samtalsgrupp och för att få veta mer.

**Kontakttelefon:** 073-650 36 66 (telefonsvarare – meddela namn och telefonnummer – så ringer vi upp).

## Regionalt cancercentrum

### Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland invigt 1 juni 2011.

I linje med den nationella cancerstrategin har SLL, Stockholms läns landsting, och Region Gotland startat ett gemensamt "Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland". Verksamheten etableras successivt under sommaren och hösten och beräknas vara i drift från den 1 januari 2012.

#### Målsättning enligt den nationella cancerstrategins fem mål:

- minska risken att insjukna och dö i cancer.
- förbättra omhändertagandet av

patienter med cancer.

- förlänga överlevnad och förbättra livskvaliteten efter diagnos.
- minska regionala skillnader i överlevnad.
- minska skillnader mellan befolkningsgrupper i insjuknande och överlevnad.

Vision och profilområden:

Patientens perspektiv i en jämlik sjukvård.

Väl sammanhållen vårdprocess, som utgår från helhetsperspektiv för den enskilda cancerpatienten, ska präglas av multidisciplinärt omhändertagande genom hela vårdprocessen.

## GynCancerFöreningen GCF Stockholm 15 år

### Välkommen att fira jubileet med buffémiddag, gemenskap och samvaro.

**Tid:** Onsdagen den 5 oktober 2011 kl 18.00.

**Plats:** Stigbergets Borgarrum, Fjällgatan 34, 2 tr (ingen hiss). Stigbergets borgarrum är ett museum, som visar hur en borgarfamilj bodde vid mitten av 1800-talet och ligger på Söders höjder med hänförande utsikt över inloppet till Stockholm. Lokalen medger endast begränsat deltagarantal. Turordning för anmälan gäller.

**Gästföreläsare:** Birgitta Holm, professor i litteraturvetenskap och författare, talar över ämnet "Poesi, passion och pardans".

**Kostnad:** 200 kr inklusive vin/dryck

**Anmälan:** görs till Birgit Feychting via e-post: [birgit.feychting@telia.com](mailto:birgit.feychting@telia.com) eller tel: 08-644 84 46

Anmälan blir bindande efter inbetalning på Plusgiro 2 55 94-3

Sista betalningsdatum: 30 september 2011

## kalendarium

### Öppet hus

Kom och träffa andra kvinnor med erfarenhet av gynekologisk cancer. Vi pratar och fikar i avspänd miljö. Stödpersoner finns på plats. Alla är välkomna, även anhöriga och icke medlemmar.

**Datum:** Måndagarna 5 september, 3 oktober, 7 november och 5 december.

**Tid:** Kl 18.00–20.00.

**Plats:** EPOR, Enheten för Psykosocial Onkologi och Rehabilitering (tidigare namn ORC), Karolinska Universitetssjukhuset, Solna.

### Temakväll

Forskning leder fram till förbättrade behandlingsmöjligheter för kvinnor med gynekologisk cancer.

Öppen föreläsning, ingen förärrmälan.

**Tid:** Torsdagen den 22 september kl 18.00–21.00.

**Plats:** Palmesalen, ABF, Stockholm, Sveavägen 41.

**Arrangör:** GynCancerFöreningen GCF Stockholm i samarbete med Roche AB.

*Vilka nya möjligheter med läkemedelsbehandling finns det för kvinnor med gynekologisk cancersjukdom?*

Elisabeth Åvall Lundqvist, adjungerad professor, överläkare, Onkologiska Kliniken, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna.

*Ny teknik ger bättre förutsättning för patienter med livmoderhalscancer!*

Ann-Cathrin Hellström, docent, överläkare, Onkologiska kliniken, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna.

*Musiken och konstens läkande kraft.*

Margareta Wärja, leg. psykoterapeut, musikerapeut, doktorand inom området gynekologisk rehabilitering.

### styrelsearbete?

Är du intresserad av styrelsearbete? Vi vet att det hos våra medlemmar finns många olika kompetenser. Valberedningen är intresserad av att komma i kontakt med medlemmar som är intresserade av att arbeta aktivt i vår förening. För intresseanmälan och mer information är du välkommen att höra av dig till Lina Nyberg på telefon 0766–27 68 36.

### Årsmöte den 23 mars 2011 i GynCancerFöreningen GCF Stockholm.

Tack till alla som kom till årsmötet! Formella förhandlingar med val av ny styrelse, beviljande av ansvarsfrihet för gamla styrelsen, intressant föreläsning om Gynonkologins och Radiumhemmets historia, mingel, samvaro och måltid – såsom vi brukar ha det. Nya förtroendevalda hälsas välkomna! Avgående ledamöter har vi kvar att avtacka.

*Birgit Feychting*

#### Styrelse

Birgit Feychting, ordförande  
Wiveka Ramel, vice ordförande  
Catherine Dahlström, sekreterare  
Catharina Rahm, kassör  
Kerstin Hultsten, ledamot  
Susanne Rehlin, ledamot  
Margareta Wärja, ledamot  
Anja Bonow, suppleant  
Lina Nyberg, suppleant

#### Revisorer

Asteri bokföringsbyrå, extern revisor  
Tina Lindberg, intern revisor  
Martina Ribbeklint, revisorsuppleant

Valberedning, som ej blev fulltalig vid årsmötet, fick nya styrelsen uppdrag att slutgiltigt formera:  
Eva Lindblad, sammankallande  
Christina Lindelöf  
Elisabeth G Pettersson



*information & stöd*

**Cancerfonden** har informations- och stödlinje bemannad av legitimerad vårdpersonal med lång erfarenhet av cancervård.

Mån-fre kl 09.00-13.00

Tel: 020-59 59 59

E-post: infostodlinjen@cancerfonden.se  
www.cancerfonden.se

**Cancerupplysningen** ger information, råd och stöd i frågor som rör cancersjukdomar. Bemannad av legitimerad sjuksköterska med specialistkompetens.

Mån-fre kl 09.30-12.00, 13.00-15.00

Tel: 08-517 766 00

E-post: cancerinfo@karolinska.se

**Venusmottagningen** rådgivning för sex och samlevnad. Tel: 070-167 12 18 (telefonsvarare - meddela namn och telefonnummer)

*stödpersoner***Stödpersoner med egen sjukdomshistorik:**

Ann-Christine Broström 070-766 49 96

Lena Elfsberg 08-668 40 83

Birgit Feychting 08-644 84 46, 0176-813 12

Cecilia Hägglund 070-777 80 45

Susanne Rehlin 08-580 303 92, 070-736 00 67

Lina Nyberg 0766-27 68 36

Christina Ugglå 08-758 71 65

**Stödpersoner för anhöriga:**

Wiveka Ramel 08-660 51 31

*föreningsinfo***GynCancerFöreningen**

GCF Stockholm

Box 22245

104 22 Stockholm

**Org.nr:** 802403-0556

**Kontakttelefon:** 073-650 36 66

**E-post:** info@gcf.nu

**Hemsida:** www.gcf.nu

**Plusgirokonto:** 2 55 94-3

**Ordförande:** Birgit Feychting

**Vice ordförande:** Wiveka Ramel

**Sekreterare:** Catherine Dahlström

**Kassör:** Catharina Rahm

**Ledamöter:** Kerstin Hultsten,  
Margareta Wärja, Susanne Rehlin

**Suppleant:** Anja Bonow, Lina Nyberg

**Adjungerade:** Karin Bergmark,  
Annelise Prebo, Karin Lundgren

**Revisorer:**

Asteri bokföringsbyrå, extern revisor,

Tina Lindberg, intern revisor,

Martina Ribbeklint, revisorsuppleant

**Valberedning:** Eva Lindblad,  
sammankallande, Christina Lindelöf,  
Elisabeth G Pettersson

**GCF-Bladet:** Susanne Rehlin



**Medlem/stödmedlem**

Jag vill bli medlem/stödmedlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm och betalar in 150 kronor (avser år 2011) på Plusgirokontonr 2 55 94-3.

**Information**

Jag vill att ni skickar mig information om vad det innebär att vara medlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm.

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Tel/mobil \_\_\_\_\_

E-post \_\_\_\_\_

Plats för  
frimärke

GynCancerFöreningen

GCF Stockholm

Box 22245

104 22 Stockholm