

## Hälsning från ordföranden

innehåll

### Kära föreningsmedlem!

Först ett varmt tack till Er alla som på olika sätt bidragit och deltagit i vår förenings höstaktiviteter. Tack till alla som genom medlemskapet stödjer oss. Mycket har hänt och mycket är på gång - för oss alla att glädjas åt.

På lokal nivå har GynCancerföreningen GCF Stockholm, i samarbete med läkemedelsbolaget Roche den 22 september på ABF, anordnat en temakväll om gynekologisk cancer. Läkarna och forskarna vid Radiumhemmet och Karolinska Institutet ställde upp för oss med de senaste nyheterna. Gynecancerföreningen GCF Stockholms 15-årsjubileum har vi firat med middag och social samvaro i vackra lokaler i Stigbergets borgarrum. Mer att läsa härom på nästa sida.

Samtalsgruppen för kvinnor med återfall av gynekologisk cancer under Helena Cramérs (Fischier) professionella ledning startade den 7 november och fortsätter under våren. Vi har träffat våra medlemmar vid Öppet hus och blivit uppdaterade med aktualiteter från vårdområdet utifrån patientsynpunkter. Vi har återkopplat till Mariann Iristo, som är sektionschef för gynecancervården vid Karolinska Universitetssjukhuset.

Patientföreningarna i Stockholms län fick den 5 december träffa Svante Baehrendtz i Karolinska Universitetssjukhusets högsta ledning. Han informerade om planerna med Nya Karolinska Sjukhuset. Etikbok är utarbetad för alla anställda. Mottot är "Patienten alltid först" och värdeorden för all vård och omvårdnad är ansvar, medmänsklighet och helhetssyn.

På regional nivå har Regionala cancercentrat Stockholm-Gotland, som invigdes den 1 juni 2011, inlett ett samarbete med samtliga cancerpatientföreningar. GynCancerFöreningen GCF

Stockholm deltar härigenom i ett nätverk med uppgift att verka för förbättringar inom hela området cancervård och omvårdnad. Gynekologisk cancer är därutöver ett av sex cancerområden som man, initialt från den 1 januari 2012, ska lyfta fram under gynonkologen Kjell Bergfeldts ledning. Anhörig- och närstående råd ska inrättas, vilket kommer att innebära en betydligt mer patientfokuserad cancervård. Vision för Regionala cancercentrat Stockholm-Gotland: "Patientens perspektiv i en jämlik cancervård".

På nationell nivå har Nationella cancerstrategin under året lett till inrättandet av sex olika Regionala Cancercentra, RCC. Professionen har efter tydligt direktiv ägnat sig åt bland annat nationella vårdplaner. Man har även inhämtat patientsynpunkter i detta arbete. Genom nationella vårdplaner avser man att alla kvinnor i Sverige ska få ta del av den senaste kunskapen från världens ledande experter och att vården ska bli jämlik och tillgänglig för alla, oberoende av bostadsort.

Nationell vårdplan för livmoderkroppscancer är klar och presenterades vid Medicinska Riksstämman den 3 december. Nationell vårdplan för äggstockscancer ska vara klar senast den 31 december. Nationell vårdplan för livmoderhalscancer och Nationell vårdplan för Cancerrehabilitering kommer att bli klara under 2012.

I 10 års tid har vår riksförening Gynsam, GynecancerFöreningarnas Nationella Samarbetsorganisation, kämpat för jämlik gynecancervård, nationella vårdplaner och obligatorisk rehabilitering. Viktigt målgruppsarbete har gett resultat!

Vårt stora sorgebarn är de inhumana sjukskrivningsreglerna och hur hårt de drabbar många av våra medlemmar. Även inom detta område arbetar vi ak-

- 1 Hälsning från ordföranden
- 2 Ny styrelsemedlem
- 2 GCF Stockholms 15-årsjubileum
- 3 Kalendarium
- 3 Årsmöte
- 4 Föreningsinformation
- 4 Information och stöd



tivt med vårt lobbyarbete - dock ännu utan synbara resultat.

Framåt i natten! Låt oss inte förtrötas! Ljuset lyser i mörkret!

**Gott Nytt År 2012** tillönskas Er alla från styrelsen i GynCancerFöreningen GCF Stockholm genom

*Birgit Feychting*

e-post: [birgit.feychting@telia.com](mailto:birgit.feychting@telia.com)  
tel: 08-644 84 46, 0176-813 12

## GCF Stockholms 15-årsjubileum

**GCF Stockholm firade sitt 15-årsjubileum den 5 oktober. Som festlokal hade vi återigen valt Stigbergets Borgarrum, ett litet museum som visar hur en borgarfamilj bodde under mitten av 1800-talet. Det ligger på Fjällgatan på Södermalm med en vidunderlig utsikt från Gamla Stan mot Djurgården och Stockholms inlopp.**

Vi var drygt 30 medlemmar samt särskilt inbjudna gäster som arbetar på Radiumhemmet. Vi har en mycket nära kontakt med många i personalen och vi var mycket glada över att de ville komma och fira tillsammans med oss.

Vi började kvällen med bubbel, mingel och rundvandring i den fantastiska lokalen. Efter det lyssnade vi till vår gästföreläsare, Birgitta Holm, som är professor i litteraturvetenskap och författare. Hon talade över ämnet "Poesi, passion och pardans".

Hon berättade om de böcker hon skrivit och om sin mycket nära vän poeten Rut Hillarp. Birgitta var elev till Rut och de fann varandra och blev de bästa vänner, en vänskap som höll i sig ända fram till Ruts bortgång när hon var 90 år gammal.

**Birgitta Holm** ärvde Ruts dagböcker och brev som hon haft som källa och

underlag till böckerna. Hon berättade om Ruts annorlunda liv där passionen, erotik och pardansen spelade en mycket viktig roll. Hon berättade om sin vän med mycket stark inlevelse, humor och kärlek. Det var fantastiskt att se hur Birgitta levde sig in i sin berättelse med hela kroppen. Hon berättade med en stor portion humor och alla fick vi oss flera glada skratt.

Efter föreläsningen avnjöt vi middagen och stämningen var mycket hög. Roger Henriksson, Radiumhemmets verksamhetschef, höll tal och poängterade vikten av kontakt mellan patientföreningar och sjukvården.

Det är något som vi i föreningen arbetar mycket för. På det sättet kan vi framföra vad våra medlemmar förmedlar till oss direkt till berörd personal. Vi får också på detta sätt viktig information om vad som händer på mottagningen och de olika avdelningarna. När vi träffas utbyter vi tankar och funderingar vilket är betydelsefullt för alla parter.

Till kaffet var det många som bytte plats för att knyta nya bekantskaper eller byta några ord med gamla bekanta. Kvällen blev sen men vad gör det när man har trevligt!

Vi tackar alla som kom och ville göra denna dag för föreningen till en minnesvärd fest, för det blev det verkligen!

**Wiveka Ramel**

## ny styrelsemedlem



Foto: Anders Holmertz

Jag blev diagnostiserad med vaginal cancer 2007, då jag var 33 år, och har sedan dess haft två återfall med diverse komplikationer och långa sjukhusvistelser. Jag är i dag frisk och arbetar heltid igen.

Under min sjukdomstid har jag fått fantastisk vård på Karolinska och Radiumhemmet. Jag har alltid haft ett enormt stöd av familj och vänner, men det jag saknade när jag var sjuk var att träffa andra lite yngre kvinnor i samma situation.

Genom mitt medlemskap i GCF Stockholm fick jag vara med i en samlingsgrupp för kvinnor i min ålder med gynekologisk cancer, ledd av Helena Fischier och det var ovärderligt att lära känna de andra tjejerna i gruppen. Vi har kontakt än i dag.

I mars 2011 blev jag invald i GCF Stockholms styrelse. Det känns jättebra att vara med och fortsätta utveckla föreningens arbete, det är fantastiskt hur många som blir hjälpta och får stöd genom våra olika aktiviteter.

Något som jag har velat jobba lite extra med i styrelsen är att föreningen skall bli mer synlig i sociala medier, så att vi också kan nå ut till de yngre kvinnorna på ett naturligare sätt. Därför kommer vi inom kort att finnas med på Facebook, så håll utkik efter oss där!

**Anja Bonow**

## GynCancerFöreningen GCF Stockholm behöver Dig!

Vi vet att det bland våra medlemmar finns kompetenser av många olika slag.

Vill Du arbeta mer aktivt? Är Du själv intresserad av styrelsearbete? Någon Du vill nominera?

För intresseanmälan och mer information är Du välkommen att höra av Dig. Telefon: 073-650 36 66 (telefonsvarare – meddela namn och telefonnummer så ringer vi upp).

## kalendarium

### Öppet hus

Kom och träffa andra kvinnor med egen erfarenhet av gynekologisk cancer. Vi fikar och pratar i en lättsam miljö. Utbildade stödpersoner finns på plats. Alla är varmt välkomna, även anhöriga och icke medlemmar.

**Tid:** Följande måndagar mellan klockan 18.00–20.00. 9 januari, 6 februari, 5 mars, 16 april och 7 maj.

**Plats:** Sektionen för cancerrehabilitering (tidigare ORC), Helikopterhuset, Karolinska Universitetssjukhuset Solna.

### Samtalsgrupp våren 2012

Höstens samtalsgrupp för kvinnor med återfall av sin gynekologiska cancersjukdom fortsätter under våren under fortsatt ledning av Helena Cramér (Fischier), sjuksköterska med vidareutbildning i onkologi och handledning i psykosocialt arbetssätt.

**Tid:** Måndagarna 9 januari och 6 februari kl 18.00–19.30, samt måndagen den 5 mars kl 16.30–18.00.

**Plats:** Sektionen för Cancerrehabilitering (gamla ORC).

### Inbjudan ny samtalsgrupp

Helena Cramér (Fischier) kommer även att leda vårens andra samtalsgrupp.

### Är Du intresserad?

Hör av Dig för att meddela Dina behov och för att få veta mer. För optimal planering och behållning eftersträvas grupp-sammansättning med kvinnor med likartad problematik utifrån kvinnans ålder och livssituation, sjukdomens art och grad.

**Tid:** Måndagarna 5 mars, 16 april, 7 maj och 11 juni kl 18.00–19.30,

**Plats:** Sektionen för Cancerrehabilitering (gamla ORC). Välkommen med Din anmälan.

**Kontakttelefon:** 073-650 36 66 (telefonsvarare – meddela namn och telefonnummer så ringer vi upp).

## årsmöte

### Boka datum!

Årsmötet i GynCancerFöreningen GCF Stockholm äger rum torsdagen den 8 mars 2012. Separat kallelse kommer. Plats och program kommer även att presenteras på [www.gcf.nu](http://www.gcf.nu).

Årsmötet i Gynsam, GynecancerFöreningarnas Nationella Samarbetsorganisation, äger rum lördagen den 21 april 2012. Plats och program kommer i Gynsam-posten nr 1, 2012, och även på [www.gynsam.se](http://www.gynsam.se).

**Gott Nytt År**  
önskar  
GynCancerFöreningen  
GCF Stockholm!

Foto: Pekka Isomursu, Flickr CC



## information & stöd

**Cancerfonden** har informations- och stödlinje bemannad av legitimerad vårdpersonal med lång erfarenhet av cancervård.

Mån-fre kl 09.00-13.00

Tel: 020-59 59 59

E-post: infostodlinjen@cancerfonden.se

www.cancerfonden.se

**Cancerupplysningen** ger information, råd och stöd i frågor som rör cancersjukdomar.

Bemannad av legitimerad sjuksköterska med specialistkompetens.

Mån-fre kl 09.30-12.00, 13.00-15.00

Tel: 08-517 766 00

E-post: cancerinfo@karolinska.se

**Venusmottagningen** rådgivning för sex och samlevnad. Tel: 070-167 12 18 (telefonsvarare – meddela namn och telefonnummer så ringer vi upp)

## stödpersoner

### Stödpersoner med egen sjukdomshistorik:

Ann-Christine Broström 070-766 49 96

Birgit Feychting 08-644 84 46, 0176-813 12

Cecilia Hägglund 070-777 80 45

Susanne Rehlin 08-580 303 92, 070-736 00 67

Lina Nyberg 0766-27 68 36

### Stödperson för anhöriga:

Wiveka Ramel 08-660 51 31

## föreningsinfo

### GynCancerFöreningen

GCF Stockholm

Box 222 45

104 22 Stockholm

**Org.nr:** 802403-0556

**Kontakttelefon:** 073-650 36 66

**E-post:** info@gcf.nu

**Hemsida:** www.gcf.nu

**Plusgirokonto:** 2 55 94-3

**Ordförande:** Birgit Feychting

**Vice ordförande:** Wiveka Ramel

**Sekreterare:** Catherine Dahlström

**Kassör:** Catharina Rahm

**Ledamöter:** Kerstin Hultsten,

Margareta Wärja, Susanne Rehlin

**Suppleant:** Anja Bonow,

Lina Nyberg

**Adjungerade:** Karin Bergmark,

Annelise Prebo, Karin Lundgren

### Revisorer:

Agneta Permark, ordinarie extern,

Tina Lindberg, ordinarie intern,

Martina Ribbeklint, suppleant intern

**Valberedning:** Eva Lindblad,

sammankallande, Christina Lindelöf,

Elisabeth G Pettersson

**GCF-Bladet:** Susanne Rehlin




### Medlem/stödmedlem

Jag vill bli medlem/stödmedlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm och betalar in 150 kronor (avser år 2012) på Plusgirokontonr 2 55 94-3.

### Information

Jag vill att ni skickar mig information om vad det innebär att vara medlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm.

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Tel/mobil \_\_\_\_\_

E-post \_\_\_\_\_

Plats för  
frimärke

GynCancerFöreningen

GCF Stockholm

Box 222 45

104 22 Stockholm