

Innehåll

Hälsning från Ordföranden	1
Inför temakväll om Karolina Widerström	2
Kalendarium	2
Träff med Sten Nilsson, Karolinska sjukhuset	3
Dikt — Människors möte	3
Föreningsinformation	4
Information	4

Hälsning från Ordföranden

Kära föreningsmedlem!

”Byta ett ord eller två gjorde det lätt att gå. Alla människors möte borde vara så”.

Författaren Hjalmar Gullberg har skrivit dessa rader i dikten Människors möte. Just denna dikt tänker jag på vid presentationen av höstens medlemsaktiviteter. Det är just i möten som det händer saker. När tankar byts och samtal sker uppstår något positivt.

I vår förening vill vi informera, kommunicera och skapa kontakter människor emellan. Att själv få dela med sig av egna erfarenheter och även få ta del av andras är berikande på många sätt och gör det litet lättare att leva. Nu välkomnas Du till våra Öppna Hus och temakvällar. Observera särskilt att Öppet Hus under hösten anordnas den andra måndagen i varje månad. Vi får så förtjänstfullt och generöst låna lokalen på Onkologiskt RehabiliteringsCentrum (ORC). Avseende temakvällar så har vi hörsammat förslag till ämnen. Vi hänvisar även till föreläsningar hos Bröstcancerföreningen amazona. Höstens första temakväll bjuder på information om den första kvinnliga läkaren i Sverige, Karolina Widerström, och är, genom samarbete med Kvinnliga Akademikers förening, förlagd i hennes hem. Den sociala samvaron i anslutning till våra föreläsningar vill jag extra betona vikten av.

Den 4 juni uppvaktades professor Sten Nilsson, chef för Radiumhemmet, av en tremanna-delegation från föreningens styrelse. Vi fick tillfälle att vidarebefordra medlemmars erfarenheter av vården och önskemål om

förbättringar. Tag gärna del av Catherine Dahlströms rapport från detta positiva möte! Uppföljning ska ske i början av hösten. Beslut inom styrelsen har redan fattats om att föreningen ska arbeta vidare med uppvaktning av politiker i Stockholms läns landsting angående behovet av stärkta resurser för gynekologisk cancervård.

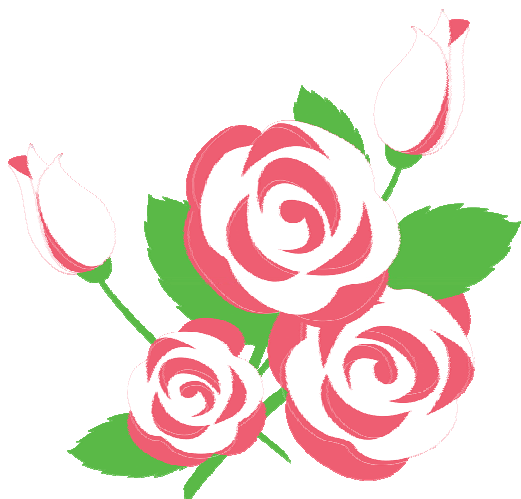
På riksplplanet har Gynsam, vår riksorganisation, uppvaktat socialminister Göran Hägglund och folkhälsominister Maria Larsson. Gynsam vill betona statens ansvar för bred och allsidig information till alla målgrupper angående det förebyggande arbetet mot livmoderhalscancer. Gynsam förespråkar förbättringar avseende vaccinationen mot HPV (humant papillomvirus), och förbättrad cellprovstagning, vilket skulle kunna komma att inkludera HPV-test (virustestning) vid behov.

Vår egen förenings hemsida, www.gcf.nu, erbjuder Dig möjligheter att hålla Dig uppdaterad. Vi har för avsikt att införa en särskild nyhetsruta så att Du snabbare kan få ta del av vad som händer. Titta gärna även på riksorganisationen Gynsams hemsida. Där kan du till exempel ta del av NYCK, nätverket för unga kvinnor med cancer-sjukdom.

Sommaren är snart förliden och hösten står för dörren. I styrelsen går vi från en passiv till en aktiv period. Vi välkomnar Er alla till en aktiv föreningshöst!

Birgit Feychting
Ordförande

tel: 08-644 84 46
e-post: birgit.feychting@telia.com



Inför temakväll om Karolina Widerström

Karolina Olivia Widerström (10 december 1856 — 4 mars 1949) är Sveriges första kvinnliga läkare. Hon var aktiv i politiska och sociala frågor samt en rad föreningar och arbetade bland annat med sexualupplysning och kämpade för kvinnlig rösträtt. Hon började sina studier vid Gymnastiska centralinstitutet 1873-75. År 1879 avlade

hon studentexamen vid Wallinska skolan och i december året därpå mediko-filosofisk examen i Uppsala. I maj 1884 avlade hon medicine kandidatexamen vid Karolinska institutet och fyra år därefter avlade hon sin medicine licentiatexamen.

Karolina valde att specialisera sig inom gynekologi och kvinno-

medicin. Hon ville att flickor och kvinnor skulle lära känna sina kroppar bättre och klä sig hälsosammare samt att de skulle få samma möjligheter och rättigheter som pojkar och män. Hennes mest kända och spridda bok är *Kvinnohygien*, som utkom första gången 1899.

(Källa: Wikipedia)

Kalendarium

Mån 8 sep kl 18:00-20:00

Öppet Hus

Kom och träffa andra kvinnor med egen erfarenhet av gynekologisk cancer. Vi fikar och pratar i en lättmiljö. Utbildade stödpersoner finns på plats. Erfarenhet av mor/dotter-relationen vid gynekologisk cancersjukdom finns hos en av två närvarande stödpersoner. Alla är välkomna, även anhöriga och icke medlemmar. Möjlighet till gruppindelning finns.

Plats: Onkologiskt Rehabiliterings-Centrum (ORC) Karolinska Universitetssjukhuset Solna.

Tor 25 sep kl 18:00-19:00

Temaföreläsning: Karolina Widerström—Pionjär, gynekolog och sexualpolitiker

Ulrika Nilsson, fil dr i idé- och lärdoms historia samt forskare vid Centrum för genusstudier vid Stockholms Universitet, berättar om den första kvinnliga läkaren i Sverige. Ulrika Nilsson disputerade 2003 i Uppsala på en avhandling om gynekologins framväxt i Sverige. Avhandlingen finns publicerad av Wahlström och Widstrand under titel "Det heta könet: Gynekologin i Sverige kring förra sekelskiftet".

Efter föreläsningen erbjuds samkväm och lättare måltid.

Plats: Karolina Widerströms våning, Fleminggatan 30, Stockholm.

Förnamälan behövs pga begränsat antal platser. Anmälan per e-post: info@gcf.nu eller telefon 08-644 84 46. Först till kvarn gäller!

Mån 13 okt kl 18:00-20:00

Öppet Hus

Se ovan.

Tor 6 nov kl 18:00-19:00

Temaföreläsning: Livskvalitet efter strålbehandling vid gynekologisk cancer

Gail Dunberger, sjuksköterska och doktorand vid Karolinska Institutet, berättar om sina intervjuer av mer än 600 kvinnor, vars erfarenheter kommer att ingå i hennes kommande avhandling.

Efter föreläsningen erbjuds samkväm och lättare måltid.

Plats: Onkologiskt Rehabiliterings-Centrum (ORC) Karolinska Universitetssjukhuset Solna.

Mån 10 nov kl 18:00-20:00

Öppet Hus

Se ovan.

Mån 8 dec kl 18:00-20:00

Öppet Hus

Se ovan.

Föreläsningar i Bröstcancerföreningen amazonas regi

Alla intresserade hälsas välkomna!

Föreläsningarna kostar 20 kr för medlemmar i BCF amazona, 100 kr för övriga.

Ons 1 okt kl 19:00-21:30

Integrativ vård - samverkan mellan skolmedicin och komplementär medicin

Torkel Falkenberg, med.dr, forkare och ledare för centrum för studier av komplementär medicin, Karolinska Institutet, samt **Roger Henriksson**, professor i onkologi, Umeå, föreläser.

Plats: Sandlersalen, ABF, Sveavägen 41, Stockholm.

Tor 27 nov kl 18:30-21:00

Biverkningar på kort och lång sikt av bröstcancerbehandling

Psykologiska effekter av cancerbesked - Hur tacklar man ångest och rädsla?

Annelie Liljegren, överläkare Bröst/sarcomsektionen, Radiumhemmet, samt **Susanna Rosenquist**, onkolog och psykiater, Sophiahemmet, föreläser.

Plats: Katasalen, ABF, Sveavägen 41, Stockholm



Träff med Sten Nilsson, Karolinska sjukhuset

Den 4 juni uppvaktade Birgit Feychting, Annelise Prebo och Catherine Dahlström professor Sten Nilsson, chef för onkologi vid Karolinska sjukhuset. Målsättningen med mötet var dels att vidarebefordra patienternas syn på verksamheten så som den bedrivs idag, dels att lägga grunden för fortsatt samarbete mellan vårdpersonal och vår förening.

Sten Nilsson var både mycket generös med sin tid och mycket öppen för vad gäller situationen för cancervården idag. Onkologivården i Stockholm har 250 000 patientbesök om året. Beställarna, dvs tjänstemännen på landstinget, vill ha en ”god cancervård till lägsta möjliga pris”. Denna prispress har gjort att Karolinska sjukhuset under senare tid har sparat enligt osthyvelsmodellen varje år — de skär lite här och lite där. I år uppgår sparandet för onkologin till 19,3 miljoner kronor. Ett problem i sammanhanget är att ingen, varken tjänstemän eller sjukhusledning, tar ett övergripande ansvar för cancervården. Ett ytterligare problem är att många aktörer, dvs olika kliniker som tar emot patienter med cancer, är inblandade och kan göra anspråk på pengar som är ämnade för cancervård. För att minska skadeverkningar av besparingarna har Sten Nilsson anlitat ett konsultföretag som stöd för att genomföra rationaliseringar inom onkologin.

Vi frågade om den tilltänkta nationella cancerstrategien kan leda till förbättringar. Vad som gäller

och vilka effekterna blir är oklart eftersom frågan fortfarande utreds. Vi var emellertid överens om att patientorganisationer och onkologin vid Karolinska sjukhuset har ett gemensamt intresse av att bevaka arbetet med strategin.

Ett återkommande önskemål från GCFs medlemmar är ökad läkarkontinuitet. Det är inte tillfredsställande att så mycket av besökstiden går åt till journalläsning när till exempel en ny doktor skall sätta sig in i diagnos och behandling. En förklaring som ofta ges är att Karolinska sjukhuset är ett universitetssjukhus och läkarna har många roller, till exempel som läkare, lärare och forskare, vilket gör schemaläggning besvärlig. Som ytterligare förklaring och försvar nämns ofta att läkare arbetar i team, vilket garanterar kontinuitet. Sten Nilsson var ändå väldigt förstående för patientens behov att träffa samma läkare och lovade att ta upp frågan med klinikchefen Elisabeth Åvall.

Ett annat önskemål från föreningen är att det skall vara lättare att anlita läkarna som föreläsare. Sten Nilsson lovade att se till att så skulle ske.

”Beställarna, dvs tjänstemän på landstinget, vill ha en ”god cancervård till lägsta möjliga pris”.”

Det var och är inte GCFs önskan att klandra vårdpersonalen för eventuella brister, men flera av föreningens medlemmar har vittnat om upplevda brister i vården i och med läkarnas pressade situation. Det finns medlemmar som till exempel har känt att de inte kan ställa de frågor de tänkt sig eftersom läkaren verkat så jäktad. I detta pressade läge är det viktigt att vårdpersonal och patientföreningar agerar i samförstånd. Efter ingående diskussion av olika möjligheter kom vi överens om att bästa sättet att gå vidare är att uppvakta politiker och beställare genom att inbjuda till ett informationsmöte där vår förening presenterar sin syn på rådande situation avseende gynonkologi i Stockholms län. Detta möte skall planeras under hösten.

Det var särskild glädjande att Sten Nilsson vill träffa oss igen och då tillsammans med Elisabeth Åvall. Vi ser fram emot att fortsätta vårt samtal och vårt samarbete.

Inför våra fortsatta kontakter med Sten Nilsson och landstingspolitiker vill vi gärna ta del av medlemmars synpunkter angående gyncancervården i Stockholms län. Hör gärna av Dig till GCFs styrelse om det finns något Du vill framföra.

Vi vill även informera om att Gynsamposten nr 4 kommer att ta upp frågan om patienträttigheter på nationell nivå

Catherine Dahlström

Dikt — Människors möte

Om i ödlig skog
ångest dig betog
kunde ett flyktigt möte
vara befrielse nog.

Giva om vägen besked
därpå skiljas i fred.
Sådant var främlingars möte
enligt uråldrig sed.

Byta ett ord eller två
gjorde det lätt att gå.
Alla människors möte
borde vara så.

Hjalmar Gullberg

Föreningsinformation

GynCancerFöreningen GCF Stockholm
 Org.nr: 802403-0556
 Box 22245, 104 22 Stockholm, tel: 073 - 650 36 66,
 e-post: info@gcf.nu, www.gcf.nu
 Plusgirokonto: 2 55 94-3

Ordförande:	Birgit Feychting	
Vice ordförande:	Wiveka Ramel	
Sekreterare:	Ann-Christin Broström	
Kassör:	Catharina Rahm	
Ledamöter:	Catherine Dahlström Lena Elfsberg Cecilia Hägglund	
Suppleant:	Eva-Maria Dufva Karin Olofsson	
Adjungerade:	Karin Bergmark Annelise Prebo	
Revisorer:	Agneta Permark, ordinarie extern Gun Brith Ottosson, ordinarie intern Tina Lindberg, suppleant	
Valberedning:	Christina Ugglå, sammankallande Karin Bergmark Elisabet Björkholm	
Ansvarig utgivare GCF-Bladet:	Cecilia Hägglund	
Stödpersoner:	Ann-Christin Broström	08-645 70 93
	Lena Elfsberg	08-668 40 83
	Christina Ugglå	08-758 71 65
	Birgit Feychting	08-644 84 46
		0176-813 12
Stödpersoner för anhöriga:	Eva-Maria Dufva	08-739 25 65
	Wiveka Ramel	08-660 51 31

Cancerupplysningen

Cancerupplysningen ger allmänheten information, råd och stöd i frågor som rör cancer och cancersjukdomar.

Mån-fre kl 9.30-12, 13-15
 Tel: 08-517 766 00
 cancerinfo@karolinska.se

Web-länkar

www.vardguiden.se

Stockholms läns landstings webbsajt över vård och hälsa.

www.fass.se

Uppslagsbok om alla mediciner.

www.cancerfonden.se

Om cancer, forskning, stipendier och dylikt.

www.gynsam.se

Riksorganisationen för gynecancerföreningar.

www.radiumhemmetsforskningsfonder.com

Frågor och svar om cancer.

www.ks.se

Karolinska sjukhusets kunskapsbank inom hälso- och sjukvård.



- Jag vill bli medlem/stödmedlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm och betalar in 150 kr (avser år 2008) på Plusgirokonto nr 2 55 94-3.
- Jag vill att ni skickar mig information om vad det innebär att vara medlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm.

Namn: _____

Adress: _____

Tel: _____

E-post: _____